



## “ALERTA DE SEGURIDAD”

### CÓMO REALIZAR PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

El primer objetivo de cualquier programa de seguridad es prevenir accidentes estando preparado y siendo proactivo con todas las medidas de seguridad. Incluso entonces, aún pueden ocurrir accidentes, y es importante entender cómo manejarlos.

Los primeros auxilios consisten en ayudar a una persona lesionada hasta que se brinde atención médica profesional. Los primeros auxilios son temporales y no un tratamiento médico. Su objetivo es estabilizar a una persona tanto como sea posible hasta que llegue la ayuda médica profesional. Según OSHA, los primeros auxilios pueden incluir la limpieza de cortes, raspaduras o rasguños menores; tratamiento de quemaduras menores; aplicación de vendajes y apósitos; el uso de medicamentos sin receta; ampollas drenantes; quitar los desechos de los ojos; masaje; y beber líquidos para aliviar el estrés por calor.

La OSHA requiere que los lugares de trabajo proporcionen personal y suministros médicos y de primeros auxilios. Conocer las políticas y procedimientos de su empresa puede marcar la diferencia en caso de una emergencia. La alerta de seguridad de este mes se puede utilizar para iniciar la conversación sobre el programa de Primeros Auxilios de su empresa.

P.O. Box 167 • Watkinsville, Georgia 30677  
3001 Monroe Hwy., Bldg. 700A • Bogart, Georgia 30622  
855/753-0016 • 678/753-0016 • Fax 678/753-0056  
[www.agritrust.biz](http://www.agritrust.biz)